



Met dank aan: Deloitte, Grant Thornton, ICI Paris Gelderlandplein

Widows-and-Widowers.nl

Voor Weduwen, weduwnaars en mensen die support bieden

Vrijdag 23 juni 2023

11.30-18.00 uur

Locatie: Deloitte The Edge, Gustav Mahlerlaan 2970, Zuidas

11.30 Ontvangst met drankje en kleine bite

12.00 **Opening Widows & Widowers Astrid van Heumen & Marianne Heemskerk**

12.20 Keynote speech door Mineke Schipper: Weduwen, een nooit vertelde geschiedenis

13.05 Vragen

13.15 Korte pauze met lekkernij & signeer-sessie Mineke Schipper

13.45 Cindy van de Luijngaarden, Deloitte: check, balance and control

14.00 Energizer

14.10 Anne Goossensen, hoogleraar Universiteit voor Humanistiek en HBO Drechtsteden: Rouw, Verlies, Rituelen, Active listening

14.30 Mijke Niks, weduwe: Impact van mantelzorgers als partner bij de ongeneeslijke zenuwlopende ziekte MS (Multiple Sclerosis) en het overlijden van haar man

14.45 Lotte van Aerle, professional organizer: helpt weduwen liefdevol spullen loslaten voor meer ruimte in huis & hart, om zich weer fijn te voelen in zichzelf en in hun huis

15.00 Vragen en interactie

15.15 Pauze met drankje en kleine bite

15.35 Erik van der Sande, Grant Thornton: Waar kom je allemaal voor te staan en wanneer kan je weer rustig gaan zitten?

15.50 Moment van reflectie

16.00 Yvette den Hartog, Founder Condole rouw-app: blijvende verbinding en ondersteuning na partnerverlies

16.15 Elco Fritzsche, weduwnaar / Master NLP coach en rouwcoach: Rouwen..... en wat als ik het niet kan? Welke belemmeringen ontstaan er dan?

16.30 Nelleke Keizer, Not Perfect No Problem:

Een relatie aangaan met een weduwnaar / weduwe, waar loop je tegenaan

16.45 Vragen en interactie

17.00 Afsluiting

17.15 Borrel en verder kennismaken

18.00 Einde borrel

Informatie tafel:

Yvette den Hartog, Condole Rouw-app

Antoinette Aris, Vitaliteitstest

Danielle Botermans, Sqribox

Annemarie Dix, E-Moodboard

Saskia de Vet, Rouwverwerkingscoach

Jacqueline Lammerts, Inspirator, auteur, mentor, spreker



Widows-and-Widowers.nl Voor Weduwen, weduwnaars en mensen die support bieden.

Astrid van Heumen & Marianne Heemskerk hello@widows-and-widowers.nl www.widows-and-widowers.nl